

DEVENEZ THÉRAPEUTE

SPÉCIALISÉ EN
RELATIONS HUMAINES
TSRH

Une approche qui se distingue



Partez à la découverte de votre potentiel d'accompagnateur.



Partez à la découverte de votre vie

Introduction

Depuis 1995, le Centre de Formation Professionnelle en Relations Humaines se distingue sur le marché de la formation professionnelle en relation d'aide par l'excellence de la qualité de ses enseignements. Au CFPRH, nous faisons des relations humaines notre priorité !

Notre programme de Thérapeute Spécialisé en Relation Humaine (TSRH) actualisé comprend les meilleurs outils et les meilleures techniques d'accompagnement en lien avec les différents métiers d'accompagnement. Tout au long de votre formation, vous serez amené à intégrer rapidement et efficacement les enseignements que vous devrez réinvestir promptement et avec diligence dans votre travail d'accompagnement.

Ce programme, qui se veut avant tout une expérience transformatrice sur le plan personnel, aura un impact des plus favorables dans tous les secteurs de votre vie. Vous serez ainsi plus en mesure de partager votre expérience et de guider quiconque avec bienveillance.

Vous trouverez, dans la présente brochure, les renseignements essentiels concernant le programme TSRH, qui consiste en une formation complète de 1200 heures sur 2 ans, ainsi qu'un formulaire d'inscription. Vous n'avez qu'à le compléter et nous le retourner par voie électronique ou par la poste. À la suite de l'ouverture de votre dossier, nous communiquerons avec vous pour la tenue d'une entrevue d'admission.

Nous sommes heureux de vous accueillir au sein du CFPRH et nous nous réjouissons à la perspective de votre choix de faire de l'être humain une priorité !



Notre mission

Offrir des enseignements de qualité supérieure afin de favoriser l'acquisition des compétences répondant aux besoins du domaine des relations humaines dans un environnement où chaque étudiant est accompagné dans la réalisation de son plein potentiel.

Notre histoire

Le Centre de Formation Professionnelle en Relations Humaines fut fondé en 1995 pour répondre aux besoins d'une société en changement ainsi qu'à la demande croissante de services de professionnels en relation d'aide, en développement personnel et en soutien au mieux-être. L'équipe passionnée du CFPRH a mis sur pied un programme moderne et complet de formation spécialisée en relations humaines et en relation d'aide selon la Méthode Dynamique en Relations Humaines (MDRH).

Engagée à transmettre sa passion, l'équipe du CFPRH se donne le mandat d'enseigner la connaissance de soi, les techniques d'intervention spécialisées en relations humaines, ainsi que de fournir les outils nécessaires à une présence professionnelle efficace. Au fil des ans, le programme a connu de façon constante et continue plusieurs mises à niveau et a fait l'objet de différents enrichissements de son contenu et de ses enseignements afin de répondre aux besoins grandissants et spécifiques de la société.

Depuis sa création, le CFPRH a contribué à la formation et au perfectionnement de nombreux professionnels spécialisés en relation d'aide œuvrant dans différents secteurs du milieu de la santé. Les thérapeutes diplômés du CFPRH se démarquent dans leur domaine de pratique.

Le CFPRH est reconnu pour ses exigences élevées. Il se distingue par son encadrement pédagogique rigoureux et personnalisé qui permet aux étudiants de progresser rapidement tout en intégrant les notions apprises.

Les raisons de s'inscrire au programme de TSRH sont nombreuses : se spécialiser dans l'accompagnement privé, apprendre à créer et à organiser des ateliers, faire de la formation continue, développer de nouvelles habiletés relationnelles ou acquérir et intégrer les connaissances essentielles afin de devenir le créateur conscient de sa vie.

LE SAVOIR , LE SAVOIR FAIRE , LE SAVOIR ÊTRE

Notre vision

Former les meilleurs Thérapeutes Spécialisés en Relations Humaines qui se démarqueront dans leur champ de pratique : la relation d'aide.

Nos engagements

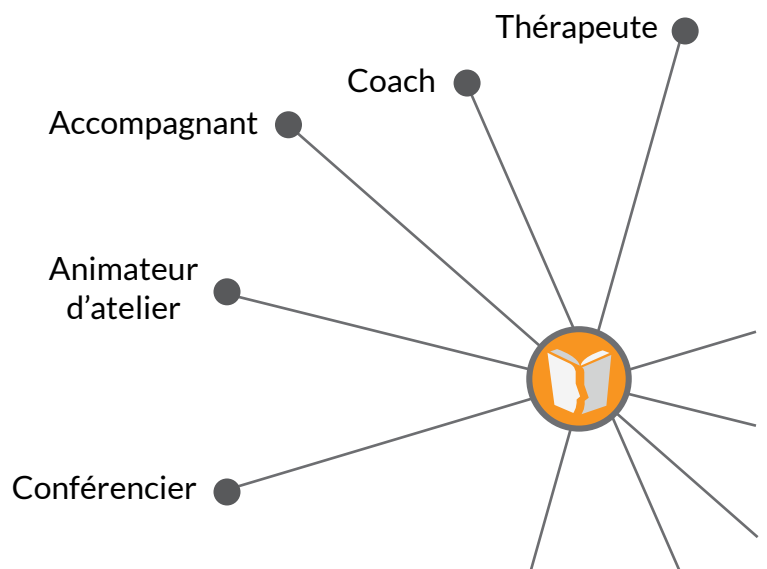
- Développer vos compétences professionnelles.
- Développer votre responsabilisation.
- Prodiguer un encadrement judicieux et personnalisé.
- Partager des connaissances actualisées sur les relations humaines et à propos de la relation d'aide.
- Fournir un enseignement de qualité supérieure.

À qui s'adresse le programme TSRH ?

Même si le TSRH est d'abord un programme destiné aux professionnels de la relation d'aide, nous avons remarqué, au fil des ans, la présence accrue d'une clientèle désireuse d'entreprendre une démarche de développement personnel.

Ce programme s'adresse donc à toute personne souhaitant approfondir ses connaissances du fonctionnement humain et relationnel, comprendre ses réactions défensives et entretenir des relations responsables sur les plans personnel et professionnel. La formation s'adresse également à tous ceux et celles désirant se doter d'une formation professionnelle en relation d'aide afin de devenir spécialistes des relations humaines. Dans tous les cas, le programme TSRH favorise le développement personnel par l'acquisition d'une vision globale de soi et par une meilleure compréhension de ses propres modes de fonctionnements relationnels.

Ce programme étant avant tout destiné à une clientèle souhaitant se démarquer sur le plan professionnel, il est également ouvert et adapté aux particuliers qui désirent le faire en développement personnel.



Notre approche d'enseignement

Méthode Dynamique en Relations Humaines (MDRH)

Le CFPRH se distingue par son approche unique basée sur la Méthode Dynamique en Relations Humaines (MDRH). Il s'agit d'une méthode d'aide thérapeutique semi-directive unissant les approches humanistes non directives, cognitives et émotive-rationnelle.

Cette approche incite la personne aidée à conscientiser son fonctionnement relationnel, l'amenant à vivre et à répéter les mêmes comportements à travers ses relations. Elle comporte des interventions qui l'incitent à devenir observatrice de son vécu, l'aidant ainsi à traverser des obstacles qui entravent l'atteinte de son mieux-être.



Ce que vous viendrez chercher au CFPRH

Un encadrement pédagogique personnalisé tout au long de la formation où l'accent est mis sur l'apprenant, dans le respect de son mode et de son rythme d'apprentissage.

Un soutien dans l'apprentissage et l'intégration des enseignements, tant sur les plans personnel, professionnel et pédagogique.

La MDRH favorise l'exploration personnelle, soit la découverte de son potentiel et de ses ressources personnelles, par la participation active de l'aidé à son cheminement. L'approche semi-directive MDRH, exclusive au CFPRH, tient compte de la qualité de la relation thérapeute-client et prépare le futur thérapeute à assurer une présence entière et active à son client.

Notre méthode s'inscrit dans la catégorie des accompagnements thérapeutiques de courte et de moyenne durée. Elle valorise la congruence, l'authenticité, l'empathie et la responsabilité dans la relation. L'efficacité et la pertinence de notre approche ont été confirmées au fil des ans; elle démontre des résultats positifs durables. Pour en assurer la pérennité, il ne faut pas oublier d'enseigner les bons mécanismes d'actualisation de soi et de les utiliser quotidiennement !



Notre équipe

Présidente : Lise Marie Boudreau

Formatrice, conférencière, coach et thérapeute spécialisée en relations humaines et en relation d'aide, Lise Marie Boudreau est présidente-directrice générale du CFPRH. Elle se joint d'abord à l'équipe en 1997 à titre de formatrice. Inspirée par la mission du centre, elle en prend le relais à la direction en 2005, conservant sa conviction d'origine : former les meilleurs Thérapeutes Spécialisés en Relations Humaines et en relation d'aide au Québec.

Passionnée par le fonctionnement humain et les relations interpersonnelles avant tout, sa curiosité et ses intérêts se reflètent sur les orientations du centre et sur le contenu de ses programmes, constamment actualisés. Elle est l'auteure de deux programmes de formation en coaching, dont le Coaching Relationnel de Couple Certifié (CRCC). Elle se donne pour mission d'inspirer chaque personne à être dans sa puissance et à devenir maître de soi. Elle désire guider les individus dans l'accomplissement de leurs objectifs personnels et professionnels. Toujours à l'affût des dernières découvertes sur le fonctionnement de l'être humain, elle partage ses enseignements et ses connaissances avec générosité.

Formateurs

L'équipe de formation est soucieuse de transmettre ses connaissances, soit le savoir, le savoir-faire et le savoir-être, en considérant les

différents modes d'apprentissage des participants ainsi que les différents types d'intelligence.

Notre équipe dynamique et expérimentée est formée de coachs, de thérapeutes, de consultants et d'intervenants. Cette diversité, assure une large gamme de compétences ainsi qu'une complémentarité des approches favorisant ainsi à nos étudiants un encadrement et un enseignement de qualité exceptionnelle.

Équipe de soutien

Superviseurs de stage, coachs, thérapeutes, assistants, mentors.

Administration

Les bureaux administratifs sont situés à Brossard et sont ouverts du lundi au vendredi.

Formation

PHASE I - ACTUALISATION DE SOI

Apprentissage de la relation d'aide et intégration des compétences de base de tout métier d'accompagnement

Cohorte 2018 : 4 495\$ +tx

10 modules

1. Conscience de soi I
2. Conscience de soi II
3. Réactions défensives
4. Schémas de comportement
5. Limites et zones territoriales – Relations d'autorité, d'abus et de pouvoir
6. Relations triangulaires – Estime de soi
7. Introduction à la relation d'aide / Approche thérapeutique
8. Méthode d'intervention I
9. Déontologie et Éthique professionnelle
10. Atelier d'intégration

Objectifs d'apprentissage de la Phase I

La phase 1 est d'abord et avant tout une démarche d'intégration personnelle des notions apprises sur le fonctionnement humain. Les objectifs d'apprentissages principaux sont ;

- développer une vision positive de ses capacités et de son potentiel,
- développer une autonomie dans la prise de décision pour atteindre (ou obtenir) une pleine responsabilisation,
- identifier les comportements authentiques, les puissantes forces de changement,
- identifier les conditionnements limitants et les apprivoiser

Formation

PHASE II - THERAPEUTE SPECIALISE EN RELATIONS HUMAINES

Programme de spécialisation en relation d'aide

Promotion : 4 947\$ + tx

10 modules

1. Méthode d'intervention II
2. Guide d'exploration
3. Émotivo-rationnel
4. Attachement - Détachement
5. Transfert / Contre-transfert
6. Théorie sur l'analyse transactionnelle / Soutien clinique
7. Introduction à la psychopathologie
8. Introduction à la psychologie
9. Développement Marketing et Stratégies
10. Atelier d'intégration

Objectifs d'apprentissage de la Phase II

La phase II de la formation est principalement consacrée à l'intégration des notions professionnelles, c'est-à-dire au développement des outils de l'accompagnant, du développement des connaissances des différentes approches thérapeutiques et au perfectionnement des acquis de la phase I sur les relations humaines. Au cours de cette phase, vous vous spécialiserez dans les différentes méthodes apprises.

Renseignements essentiels à votre demande

Pour s'inscrire, le candidat doit:

- Remplir le formulaire d'inscription
- Joindre un curriculum vitae récent
- Régler les frais d'ouverture de dossier, soit 40,24\$* (35\$ + tx)

Pour être admis, le candidat doit:

- Passer l'entrevue de sélection
- Payer les frais liés à l'entrevue, soit 74,73\$* (65\$ + tx)
- Avoir fait parvenir le dépôt avant la soirée de la rentrée
- Signer, lors de la soirée de la rentrée, le contrat de protection du consommateur et du commerçant

* ces montants sont également payables par chèque

Avantages pour les étudiants

- Frais de formation et de scolarité déductibles d'impôts
- Encadrement pédagogique, administratif et thérapeutique personnalisé et adapté à vos besoins
- Consultation de professionnels à tarif préférentiel
- Services de mentorat, de coaching et de thérapie offerts par des professionnels reconnus
- Possibilité de faire bénéficier un proche d'un atelier à prix réduit
- Carte étudiante donnant des rabais chez plusieurs commerçants
- Nombre de places limité par groupe afin de favoriser l'apprentissage de chaque étudiant

Coûts et possibilités de paiement

Il est possible de payer la formation sur 12 versements égaux.
Les cartes de crédit sont acceptées.

Nos Coordonnées

6400 Ave. Auteuil, Local 030
Brossard, Qc,
J4Z 3P5

(450) 465.2464
1.800.847.6909
info@cfprh.ca



6400, Ave. Auteuil, Local 030
Brossard, Québec, J4Z 3P5
Info: (450) 465-2464 1-800-847-6909
www.cfprh.ca • info@cfprh.ca



Formulaire d'inscription

Prénom:

Nom:

Adresse:

Sur réception de votre inscription ainsi que de votre paiement des frais d'ouverture de dossier, nous communiquerons avec vous pour la tenue d'une entrevue de sélection.

Ville:

Code postal:

Province:

Téléphone:

Courriel:

Appelez une photo de vous ici



Paiement

Mode de paiement des frais d'ouverture de dossier, soit 40,24 \$ (35 \$ + taxes).
Ce montant est non remboursable.

Chèque

Mandat poste

Carte de crédit

Visa

Mastercard

Courriel:

Date d'expiration :

Numéro de la carte:

/

Cryptogramme:

Signature: _____

Date: _____

Signature: _____

Date: _____

Lieu: _____